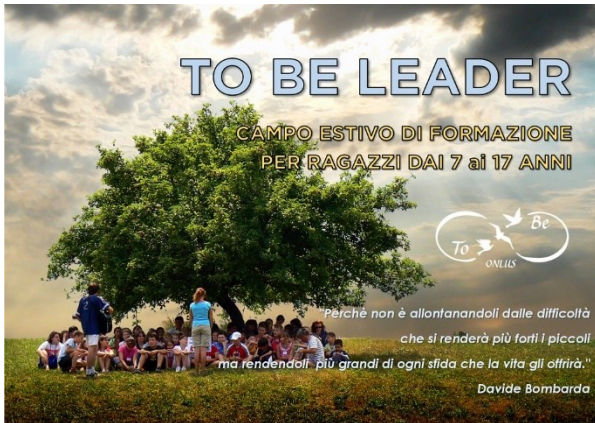


To Be Leader Camp



Sei pronto?

Il Campo di Leadership e Formazione sta arrivando.

È ora di pensare a preparare la valigia!

Preparare la valigia è una parte molto importante della preparazione dell'attesissimo *To Be Leader Camp!*

Una valigia ben organizzata conterrà tutte le cose che ti serviranno in questa settimana. Affinché sia davvero efficiente è essenziale che tu sappia esattamente dove e come sia sistemata ogni cosa e che tu sappia ovviamente rifarvelo rapidamente e tenerlo ordinato.

Per questo motivo è molto importante che prepari tu la tua valigia e non lo lasci preparare a qualcun altro!

I tuoi genitori possono darti una mano standoti vicino e controllando che non manchi nulla prima di riempirlo... ma non devono fare altro!

Ricordati che durante il campo non ci sarà mamma a riordinare tutto e a rifarti la valigia... tanto vale fare pratica a casa... iniziamo da subito!

COSA METTO IN VALIGIA ???

Un buon metodo, sia per preparare la valigia a casa che per tenerla ordinata durante il Campo è dividere il materiale in diverse sacche (buste di plastica resistenti o vecchie federe di cotone.).

Prepara con l'aiuto della lista tutto il materiale sul letto e sbarra con una penna solo dopo che le hai già selezionate. Poi dividile nelle sacche. A questo punto puoi riporli in valigia. Se le buste o le sacche in cui li hai riposte non fanno vedere cosa c'è dentro con una etichetta o un colore indelebile puoi scrivere sopra il nome del sacchetto: es. sacchetto cambi, sacchetto notte ecc...

1. SACCHETTO CAMBI:

- 2 magliette a maniche corte
- 6 pantaloncini corti come preferite
- 1 tuta (in alternativa 1 pantalone lungo e felpa)
- Berretto da sole
- 6 mutande
- 6 paia di calzini

2. SACCHETTO NOTTE:

- Pigiama
- Ciabatte

3. SACCHETTO PULIZIA PERSONALE:

- Bagnoschiuma
- Shampoo
- Spazzolino e dentifricio
- Spazzola o pettine
- Asciugacapelli
- Asciugamano per le mani e asciugamano per il bidet
- Accappatoio
- 1 costume bagno
- Cuffia
- VESTITO PER LA FESTA FINALE

4. SACCHETTO CALZATURE:

- Scarpe da ginnastica (con cui partirai)
- Ciabatte di plastica per la piscina
- Scarpe da ginnastica/trekking (ricambio)

5. SACCHETTO VARIE:

- Fazzoletti per il naso
- Salviette umidificate
- Protezione solare/Burro cacao
- Sacchetti di plastica vuoti
- Torcia portatile

6. SACCO VUOTO PER LA BIANCHERIA SPORCA

7. OVVIAMENTE NON DIMENTICARE IN UN SACCHETTO A PARTE:

- Poncho o k-Way con cappuccio
- Giacca a vento

8. In uno zainetto a parte che userai per le gite

MATERIALI PER IL CAMPO

- 1 libro di studio
- 2 riviste da ritagliare
- Astuccio con Penna, Matite e Pennarelli
- Forbici per la carta
- Colla
- n.b. TUTTO IL MATERIALE DEVE ESSERE**

SIGLATO IN MODO RICONOSCIBILE

(nome con pennarello indelebile sulle

*etichette dei vestiti e sull'oggettistica)
questo permetterà di non perdersi nulla
pur essendo in camere condivise.*

Alla fine di ogni attività metti sempre il tuo materiale dentro la valigia!

COSA LASCIARE A CASA:

- Cellulare (non occorre! se c'è qualche problema chiamiamo noi i vostri genitori e loro posso chiamare in orario pasti Floriana)
- Lettori CD, mp3, i-pod...
- Oggetti di valore
- Dolcetti, gomme, bibite gassate e schifezze varie
- Coltellini vari

**Non avrai bisogno di denaro durante il campo!
Non si risponde dello smarrimento o
danneggiamento degli oggetti segnati sopra.**

Documenti richiesti entro 5 giorni dalla partenza (via mail o o whatsapp)

- Una foto del partecipante
 - La taglia della maglietta del partecipante
 - Certificato medico per attività sportiva non agonistica (originale al campo)
 - Copia tessera sanitaria (fotocopia al campo)
 - Allergie, intolleranze. (originale al campo)
 - Medicine da assumere accompagnate dalla prescrizione del medico. (originale al campo)
Poi consegnerai a Davide e Floriana il primo giorno i farmaci ,per poterli conservare come si deve, che dovrai prendere durante il campo.
- N.B. Senza prescrizione del medico non possiamo somministrare farmaco alcuno.**