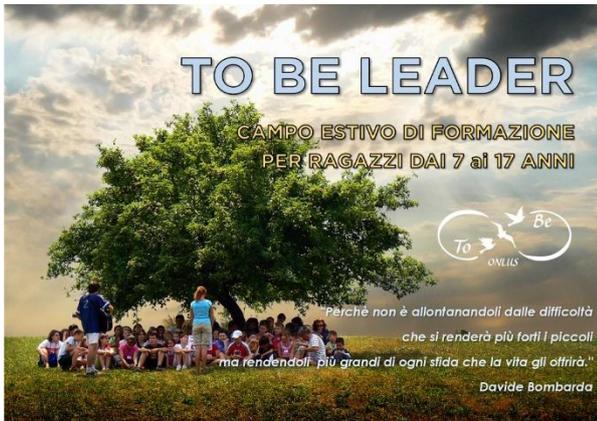


To Be Leader Camp



Sei pronto?

Il Campo di Leadership e Formazione sta arrivando.

È ora di preparare la valigia!

Preparare la valigia è una parte molto importante della preparazione dell'attesissimo *To Be Leader Camp!*

Una valigia ben organizzata conterrà tutte le cose che ti serviranno in questa settimana. Affinché sia davvero efficiente è essenziale che tu sappia esattamente dove e come sia sistemata ogni cosa e che tu sappia ovviamente rifarvelo rapidamente e tenerlo ordinato.

Per questo motivo è molto importante che prepari tu la tua valigia e non lo lasci preparare a qualcun altro!

I tuoi genitori possono darti una mano standoti vicino e controllando che non manchi nulla prima di riempirlo... ma non devono fare altro!

Ricordati che durante il campo non ci sarà mamma a riordinare tutto e a rifarti la valigia... tanto vale fare pratica a casa... iniziamo da subito!

COSA METTO IN VALIGIA ???

Un buon metodo, sia per preparare la valigia a casa che per tenerla ordinata durante il Campo è dividere il materiale in diverse sacche (buste di plastica resistenti o vecchie federe di cotone.).

Prepara con l'aiuto della lista tutto il materiale sul letto e sbarra con una penna solo dopo che le hai già selezionate. Poi dividile nelle sacche. A questo punto puoi riporli in valigia. Se le buste o le sacche in cui li hai riposte non fanno vedere cosa c'è dentro con una etichetta o un colore indelebile puoi scrivere sopra il nome del sacchetto: es. sacchetto cambi, sacchetto notte ecc...

1. **SACCHETTO CAMBI:**
 - ❑ 3 magliette a maniche corte
 - ❑ 6 pantaloncini corti come preferite
 - ❑ 1 tuta (in alternativa 1 pantalone lungo e felpa)
 - ❑ Berretto da sole
 - ❑ 6 mutande
 - ❑ 6 paia di calzini

2. **SACCHETTO NOTTE:**

- ❑ Pigiama
- ❑ Ciabatte

3. **SACCHETTO PULIZIA PERSONALE:**

- ❑ Bagnoschioma
- ❑ Shampoo
- ❑ Spazzolino e dentifricio
- ❑ Spazzola o pettine
- ❑ Asciugacapelli
- ❑ Asciugamano per le mani e asciugamano per il bidet
- ❑ Accappatoio
- ❑ 1 costume bagno
- ❑ Cuffia
- ❑ VESTITO PER LA FESTA FINALE

4. **SACCHETTO CALZATURE:**

- ❑ Scarpe da ginnastica (con cui partirai)
- ❑ Ciabatte di plastica per la piscina
- ❑ Scarpe da ginnastica/trekking (ricambio)

5. **SACCHETTO VARIE:**

- ❑ Fazzoletti per il naso
- ❑ Salviette umidificate
- ❑ Ago e filo
- ❑ Borraccia
- ❑ Protezione solare/Burro cacao
- ❑ Sacchetti di plastica vuoti
- ❑ Torcia portatile

6. **SACCO VUOTO PER LA BIANCHERIA SPORCA**

7. **OVVIAMENTE NON DIMENTICARE IN UN SACCHETTO A PARTE:**

- ❑ Poncho o k-Way con cappuccio
- ❑ Giacca a vento

8. **In uno zainetto a parte che userai per le gite MATERIALI PER IL CAMPO**

- ❑ 1 libro da leggere
- ❑ 1 libro di studio
- ❑ 1 rivista
- ❑ 1 penna usb
- ❑ Diario di bordo (Solo se te lo abbiamo già consegnato!)

- ❑ Astuccio con Penna, Matite e Pennarelli
- ❑ Forbici per la carta
- ❑ Colla
- ❑ **n.b. TUTTO IL MATERIALE DEVE ESSERE SIGLATO IN MODO RICONOSCIBILE**
(nome con pennarello indelebile sulle etichette dei vestiti e sull'oggettistica)
questo permetterà di non perdersi nulla pur essendo in camere condivise.

Alla fine di ogni attività metti sempre il tuo materiale dentro la valigia!

COSA LASCIARE A CASA:

- ❑ Cellulare (non occorre! se c'è qualche problema chiamiamo noi i vostri genitori e loro posso chiamare in orario pasti Floriana)
- ❑ Lettori CD, mp3, i-pod...
- ❑ Oggetti di valore
- ❑ Dolcetti, gomme, bibite gassate e schifezze varie
- ❑ Coltellini vari

**Non avrai bisogno di denaro durante il campo!
Non si risponde dello smarrimento o danneggiamento degli oggetti segnati sopra.**

Documenti richiesti entro 5 giorni dalla partenza

(via mail o alla coach pre-campo)

1. Certificato medico per attività sportiva non agonistica
2. Copia tessera sanitaria
3. Lista delle allergie, intolleranze.
4. Comunicazione di Medicine e prescrizioni mediche da assumere e poi consegnerai a Davide e Floriana il primo giorno i farmaci (per poterli conservare come si deve) che dovrai prendere durante il campo.